

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	6
1.4 Kerangka Berpikir.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Stres.....	8
2.1.1 Definisi Stres.....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Stres.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Stres.....	9
2.2 Belajar <i>Online</i> .....	11
2.2.1 Definisi Belajar <i>Online</i> .....	11
2.2.2 Manfaat Belajar <i>Online</i> .....	11
2.3 Remaja.....	11
2.3.1 Definisi Remaja.....	11
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	11

## BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	13
3.2 Variabel Penelitian.....	13
3.3 Populasi dan Sampel.....	13
3.3.1 Populasi.....	13
3.3.2 Sampel .....	13
3.3.3 Teknik Sampling.....	14
3.4 Instrumen Penilitan.....	14
3.4.1 Jenis Tipe dan Skala Alat Ukur.....	14
3.4.2 Teknik Skoring.....	14
3.4.3 Kisi-kisi Alat Ukur.....	15
3.5 Uji Alat Ukur.....	19
3.5.1 Validitas.....	19
3.5.2 Reliabilitas.....	20
3.6 Teknik Analisis Data.....	20
3.6.1 Frekuensi.....	20
3.6.2 Kategorisasi Data.....	20
3.6.3 Aspek Dominan Variabel Stres.....	21
3.6.4 Crosstab.....	21
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	21

## BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	22
4.1.1 Usia.....	22
4.1.2 Kelas.....	22
4.1.3 Jurusan SMA.....	23
4.1.4 Provinsi.....	23
4.1.5 Riwayat Penyakit Parah.....	24
4.1.6 Tinggal Bersama.....	25
4.1.7 Tergabung Kedalam Organisasi Sekolah/Komunitas.....	25
4.1.8 Organisasi Sekolah.....	26
4.1.9 Komunitas.....	26
4.2 Data Hasil Penelitian.....	27
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
4.2.2 Hasil Kategorisasi Stres.....	27
4.2.3 Aspek Dominan.....	28
4.2.4 Tabulasi Silang.....	28

## BAB V PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum.....	32
5.2 Pembahasan.....	32

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
6.2.1 Saran Teoritis.....	36
6.2.2 Saran Praktis.....	36

DAFTAR PUSTAKA.....	37
---------------------	----

LAMPIRAN.....	54
---------------	----



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Teknik Skoring Skala Stres.....	15
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Stres Remaja SMA Sebelum Uji Coba.....	15
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Stres Remaja SMA Setelah Uji Coba.....	17
Tabel 3.4 Kategorisasi Stres.....	20
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	22
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Kelas di Sekolah SMA.....	22
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Jurusan SMA.....	23
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Provinsi.....	23
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Riwayat Penyakit Parah.....	24
Tabel 4.6 Gambaran Subjek Berdasarkan Tinggal Bersama.....	25
Tabel 4.7 Gambaran berdasarkan Tergabung Organisasi Sekolah/Komunitas.....	25
Tabel 4.8 Gambaran Subjek Berdasarkan Organisasi Sekolah yang Diikuti.....	26
Tabel 4.9 Gambaran Berdasarkan Komunitas yang Diikuti.....	26
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Stres.....	28
Tabel 4.11 Aspek Dominan.....	28
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Aspek Dominan dengan Kategorisasi Stres.....	29
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Stres dengan Riwayat Penyakit Parah.....	29
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Stres dengan Tinggal Bersama.....	29
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Stres dengan Organisasi Sekolah yang Diikuti.....	30
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Stres dengan Komunitas yang Diikuti.....	31

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar Bagan Kerangka Berpikir 1.1.....7

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Un**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Un**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Un**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Stres.....	39
Lampiran B Uji Alat Ukur Validitas dan Reliabilitas.....	50
Lampiran C Gambaran Umum Subjek.....	55
Lampiran D Uji Katergorisasi.....	59
Lampiran E Aspek Dominan .....	60
Lampiran F Crosstab .....	65